

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

ВЫ ЗАДЫХАЕТЕСЬ

Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью.

При наличии оденьте противогаз.

Отравление продуктами горения вызывает головную боль, головокружение, сонливость, тошноту, рвоту.

В случаях отравления следует вынести пострадавшего на свежий воздух, дать крепкий чай, кофе; давать нюхать на ватке нашатырный спирт.

Если пострадавший находится без сознания, ему необходимо придать так называемое «безопасное положение» – на правом боку спиной вверх, с согнутыми левой рукой и ногой. При этом освобождаются дыхательные пути и исключается западание языка в гортань.



ПРИ ОЖОГАХ

Потушить горящую одежду на пострадавшем водой или накрыть плотной тканью.

Обожженное место необходимо поливать холодной водой или погрузить в холодную воду, минимум на 10 минут.

Наложить на рану сухую стерильную повязку. При этом категорически запрещено срывать корки и прокалывать пузыри, образовавшиеся на коже.

Если пострадавший чувствует слабость, следует уложить его и дать теплое питье, например, стакан воды с добавлением одной чайной ложки соды, крепкий чай, кофе.

ВЫ РАНЕНЫ

Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.

При переломе обеспечьте неподвижность поврежденной конечности шинами или имеющимися палками, дощечками и т.п.

При растяжении связок или ушибах, наложить давящую повязку на поврежденный сустав. Слишком туго накладывать не следует, так как это может нарушить кровообращение.

В случае разрыва связок, необходимо обеспечить глубокий покой.

